



### AIKIDO - PRÜFUNGSORDNUNG FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Die Prüfungsordnung für Kinder wird von den einzelnen Schulen je nach Altersstruktur individuell festgelegt.

Die Prüfungsordnung für Kyu-Grade ist eine Rahmenordnung und kann nach eigenem Ermessen des Prüfers geringfügig modifiziert werden.

<p><b>7.KYU</b></p> <p>gelbe Urkunde</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Regeln auf der Matte beachten               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Verbeugen beim Betreten und Verlassen der Matte</li> <li>- Stillsitzen im Za-Ho am Anfang und Ende des Unterrichtes</li> <li>- Verbeugung vor dem Übungsleiter am Anfang und am Ende des Unterrichtes</li> <li>- Verbeugung vor dem Übungspartner am Ende einer gemeinsamen Übung</li> </ul> </li> <li>2. Auf Japanisch bis 5 zählen (<i>itsch – ni – san – tschi – go</i>)</li> <li>3. Gürtel alleine binden</li> <li>4. Tai-Sabaki Bewegung</li> <li>5. Rückwärts-Rollen aus dem Sitzen auf beiden Seiten (suwari-waza, ushiro-ukemi)</li> <li>6. Vorwärts-Rollen aus dem Knien auf beiden Seiten (suwari-waza, mai-ukemi)</li> <li>7. Kniegang (shikko)</li> <li>8. Eine Aikido-Technik mit Partner zeigen und den Namen der Technik nennen</li> </ol>
<p><b>6.KYU</b></p> <p>grüne Urkunde</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tai-Sabaki flüssig ausführen</li> <li>2. Rückwärts-Rollen aus dem Stand auf beiden Seiten (tachi-waza, ushiro-ukemi)</li> <li>3. Vorwärts-Rollen aus dem Stand auf beiden Seiten (tachi-waza, mai-ukemi)</li> <li>4. Ikkyo (omote-waza und ura-waza)</li> <li>5. Shiho-Nage (omote-waza und ura-waza)</li> </ol>
<p><b>5.KYU</b></p> <p>graue Urkunde</p>	<p><b>Alle Angriffe aus Ai-hanmi katate dori</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ikkyo (omote-waza und ura-waza)</li> <li>2. Shiho-Nage (omote-waza und ura-waza)</li> <li>3. Irimi-Nage</li> <li>4. Kote-Gaeshi</li> </ol>
<p><b>4.KYU</b></p> <p>Aikido- Pass</p>	<p><b>Alle Angriffe aus Gyaku-hanmi katate dori</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ikkyo (omote-waza und ura-waza)</li> <li>2. Shiho-Nage (omote-waza und ura-waza)</li> <li>3. Irimi-Nage</li> <li>4. Kote-Gaeshi</li> <li>5. Kaiten-Nage (soto und uchi)</li> <li>6. Tenchi-Nage</li> </ol>
<p><b>3.KYU</b></p> <p>Aikido- Pass</p>	<p><b>Angriff: Ai-hanmi katate dori</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kokyu-Nage</li> <li>2. Nikyo (omote-waza und ura-waza)</li> </ol> <p><b>Angriff: Gyaku-hanmi katate dori</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Nikyo (omote-waza und ura-waza)</li> </ol> <p><b>Angriff: Kata dori (men uchi)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Ikkyo (omote-waza und ura-waza)</li> <li>5. Nikyo (omote-waza und ura-waza)</li> <li>6. Shiho-Nage (omote-waza und ura-waza)</li> <li>7. Irimi-Nage</li> <li>8. Kote-Gaeshi</li> </ol>